



**Bettina Breitenmoser | Angewandte Pflanzen- und Duftheilkunde | Energetische Behandlung / Geistiges Heilen**

Primelweg 21 | CH-2505 Biel | Mobil: +41 (0)79 641 33 90 | Telefon & Fax: +41 (0)32 323 55 44

info@bettinabreitenmoser.ch | www.bettinabreitenmoser.ch

## Kursangebot

### Aromatherapie – Basiskurs

#### Die wunderbare Welt der Düfte

**Ein Kurs für Jung und Alt, Mann und Frau.  
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, jedoch die  
Bereitschaft, sich mit sich selbst und seiner Umgebung  
intensiv auseinander zu setzen.**

### Kursleitung & Anmeldung

Bettina Breitenmoser  
Dipl. Aromatherapeutin  
+41 (0)79 641 33 90  
info@bettinabreitenmoser.ch  
www.bettinabreitenmoser.ch

### Kursdaten/Kursort

Die nächsten Kursdaten und -orte teile ich Ihnen gerne per Telefon oder Email mit.

### Gruppengrösse

Max. 16 Teilnehmende

### Themen

**Düfte und Aromen, die unsichtbaren Träger von Botschaften? Botschaften an unseren Körper, unsere Seele, unseren Geist? Wo finden wir sie? Wie gewinnen wir sie? Wie machen wir sie uns nützlich? Wie wirken sie auf uns? Wie wenden wir sie an? In unserem sozialen Umfeld, im Beruf, in der Familie, bei der Unterstützung von Heilungsprozessen? Und: Sind Düfte und Aromen immer nur hilfreich, also gänzlich harmlos? Oder müssen wir bei gewissen Anwendungen auch Vorsicht walten lassen?**

Auf diese und viele andere Fragen gibt mein Basiskurs Antwort – oder regt dazu an, mehr darüber erfahren zu wollen, das erlangte Wissen zu vertiefen oder gar eine neue berufliche Ausrichtung ins Auge zu fassen. Anhand von theoretischen Grundlagen, aber vor allem durch das Selbsterfahren, durch praktisches Arbeiten und das Vermitteln von alltäglichen Anwendungsgebieten, lasse ich Sie eintauchen in die – sprichwörtlich – wunderbare Welt der Düfte.

Nach dem zweitägigen Basiskurs, der Sie in das breite Themengebiet der ätherischen Öle und der Duft- und Aromatherapie einführt,

- können Sie einen Zusammenhang zwischen Heilpflanzen und ätherischen Ölen herstellen
- verschiedene ätherische Öle im Alltag praktisch anwenden
- kennen Sie verschiedene Methoden zur Gewinnung ätherischer Öle
- können Sie auffallende Qualitätskriterien ätherischer Öle nennen
- kennen Sie verschiedenen Wirkungs- und Anwendungsmöglichkeiten und -formen von Aromen und Düften
- wissen Sie über Leiden, bei denen mit der Aromatherapie gute Heilungschancen bestehen u.v.m.

## **Kosten**

**Kursgeld für zwei Tage:** CHF 220.00 inkl. Kursmaterial

**Unterkunft und Verpflegung:** optional und nach vorhandenem Angebot